

市内在住、健康で働く意欲のある
60歳以上(原則)の皆様、出番です!



会員募集中!!

地域の仲間作りのために、ちょっとしたお小遣い稼ぎに、生きがいを得るために、あなたも今まで培ってきた知識・技能を活かして一緒に働きませんか。主婦の方も大歓迎です。

まずは入会説明会にお越しください。

入会説明会

- 開催：原則として毎月第3水曜日、13:30~(概ね2時間半程度)
- 会場：シルバー人材センター2階会議室(下里4-1-44)
- 持ち物：年会費2,000円(1~3月入会1,200円)、認印、筆記用具、振込先金融機関名(原則 ゆうちょ銀行)と口座番号、本人確認書類、緊急連絡先

なお、ホームページから予め会員登録(仮)をした方は、センターでの手続きが約1時間程度で済みます。

令和2年度 入会説明会日程表

令和2年	4月15日(水)	令和2年	8月19日(水)	令和2年	12月16日(水)
令和2年	5月20日(水)	令和2年	9月16日(水)	令和3年	1月20日(水)
令和2年	6月17日(水)	令和2年	10月21日(水)	令和3年	2月17日(水)
令和2年	7月15日(水)	令和2年	11月18日(水)	令和3年	3月17日(水)



最寄り

○西武バス「東久留米駅西口」から「錦城高校・西団地経由武蔵小金井行き」(武21)乗車、久留米西団地バス停下車徒歩2分

令和2年度版

シルバー人材センター

まるごと情報源



シルバーくん



公益社団法人

東久留米市シルバー人材センター

〒203-0043 東久留米市下里4-1-44

TEL.042-475-0738(代) FAX.042-473-7730

e-mail:silver@sjc.ne.jp <http://www.sjc.ne.jp/silver/>

事務局受付：月~金曜日/8:30~17:15 土・日・祝日・年末年始はお休みです。

「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき、国、東京都、東久留米市からの支援を受けて事業を行う公益社団法人です。高い技能や豊かな経験・知識を持った高齢者が、日常生活に密着した臨時的・短期的なお仕事をお引受けいたします。働くことを通じて高齢者の生きがいと健康づくりをすすめ、活力ある地域社会づくりに貢献しています。

お仕事を依頼される方へ (ご依頼からお支払までの流れ)

ご依頼・お問合せはお客様のご都合の良い方法で承ります。
(電話・FAX・来所・ホームページの「仕事の申込み」・e-mail等)

仕事の内容や契約条件について職員が確認させていただきます。
作業内容によって、事前にお見積もりにお伺いします。

仕事の情報を全会員に回覧し、公募を掛けます。

センターの就業者選考委員会で就業者を決定します。

急ぎや単発の場合は、会員の中から希望職種等を考慮して会員を選定します。

センターがお客様と請負・委任契約または派遣契約を結びます。

●お客様からの指揮命令による仕事やお客様の社員等と混在しての仕事
につきましては「シルバー派遣事業」による就業となります。

契約条件に基づき、仕事を遂行・完了します。
会員の就業は、週20時間以内または月10日程度となります。この基準を超える場合は複数人でローテーション就業をします。

お仕事完了後、請求書を送付します。お支払いは当センター指定の金融機関またはコンビニエンスストアでのお振込となります(振込手数料はご負担願います)。

- 会員の手配がつかない場合や下見の結果、その他危険等の理由がある場合は仕事をお引き受けできないことがあります。
- 急なご依頼は、お受け出来ない場合があります。
- 内容・価格については将来予告なしに変更することがあります。
- 混雑時、お待ちいただく場合があります。
- 詳しくは、当センター事務局にお問い合わせください。

ご家庭からオフィスビルまで清掃はおまかせください

クリーンサービス

- 各部屋 (畳・フローリング)
- ネット
- レンジフード(換気扇)
- ワックスがけ
- 台所
- レンジ回り(ガス台)
- 玄関・廊下・階段
- 流し台
- 浴室
- 洗面所
- トイレ
- サッシ
- 窓ガラス
- 網戸
- 吊り戸棚

例えば...

マンション・オフィスビルの日常清掃

※ポリッシャーを使用した定期清掃もあります。
※時間帯・時間数などにより金額が変わります。

家庭内清掃

10,310円から(1人1日あたり)



小さな工事・リフォームもご遠慮なくどうぞ!

大工工事

- フローリング施工工事
- キッチン改修工事
- 波板張替え
- 濡れ縁作成
- 丁番取替え
- バリアフリー工事
- 手すり取付工事
- 塗装工事 など

水道工事

- 洗面化粧台取替え工事
- 漏水修理(シングルバー除く)
- 混合水栓交換
- ウォシュレット取付工事
- 便器交換工事 など

内装工事

- クロス(壁紙)張替え
- タイルカーペット
- クッションフロアー
- カーテン工事 など

エクステリア工事

- ポスト設置工事
- テラス屋根設置工事
- ウッドデッキ設置工事 など

例えば...

ふすま張替え 2,500円/面から

障子張替え 2,000円/枚から

網戸張替え 2,300円/枚から

クロス(壁紙)張替え 1,450円/m²から(壁) 1,700円/m²から(天井)



お庭をきれいにいたします

植木せん定 樹木の伐採 除草(手刈り除草)

お見積りいたします



お気軽にご相談ください! お見積りは無料です。

会社・事業所でも活躍しています

- 事務作業
- 受付事務
- 団地構内の清掃
- パソコン文書作成・浄書
- チラシ作成・配布 (地域限定・全戸)
- マンション受付管理
- 店番・配達
- 内職作業
- パソコン入力作業
- カート片付け
- 駐輪場整理

例えば...

宛名書き (はがき・定形封筒)

ペン字・1枚57円から
毛筆・1枚91円から
賞状(全文書き4,517円から)

パソコン、文書作成・浄書

A4・1枚970円 B5・1枚820円



※お客様からの指揮・命令による仕事や、お客様の社員等との混在しての仕事は「シルバー派遣事業」による就業となります。

便利屋いたします

例えば...

植木の水やり 1,246円/回から

蜂の巣とり 1箇所/5,200円から
(スズメバチは1箇所8,300円)から

和服出張着付け 5,850円(振り袖)
4,850円(訪問着・七五三)
※交通費は実費

刃物研ぎ 670円/文化包丁1本あたり



- 留守時の郵便受けチェック など
- 家屋内での家具の移動
- 粗大ごみの搬出

家事でお困りのときご利用ください

1回...3,000円(交通費実費)からのお見積りになります。

子供の世話

- 幼児の世話 (原則1歳6カ月児より)
- 園児の送迎
- 子供との留守番

※お子様2人以上の場合は上記金額に1人につき15%の増額となります。

高齢者の世話(お手伝い)

- 食事作り
- 歩行(散歩)付き添い
- 話し相手
- 通院付き添い

※身体介護はお引き受けしておりません。

家事の手伝い

- 食事の準備 (献立・調理・配膳)
- 食事の後片づけ
- 食料品や日用品などの買い物
- 身の回りの整理・整頓、室内清掃
- 手紙の代筆・代読
- 衣類の洗濯
- 留守番、電話受け
- アイロンがけ
- カーペット、布団干し
- 家の外の掃き掃除
- おつかい など



他にこんな仕事もお請けしています

- 駅前駐輪場管理
- 市内小・中学校施設管理
- 放課後子供教室
- 公共施設の管理
- 広報紙の配布
- 選挙期日前投票・開票事務等

シルバー人材センターの教室

大人向け教室

- 書道教室 毎週月曜日 1,000円/回~※1
- 操体法教室 毎週月曜日 月謝1,000円~
- シニアのための体操教室 毎週火・木曜日 2,500円/10回

子ども向け教室

- 英語教室(年長~中学生) 毎週月・金曜日 月謝3,000円 ※1 ※2
 - 書道教室(小学生~中学生) 毎週水・金曜日 月謝4,760円~※1 ※2
 - 算数・数学教室(小学4年生~中学生) 毎週土曜日 月謝3,000円 ※1
- ※1 別途入会金あり ※2 別途教材費あり

■ パソコン出張指導・家庭教師もお引き受けいたします。1,870円から