

シルバーひがしくるめ

2019年9月 106



目次

第9回定時社員総会・・・・・・・・・・	2
会員の表彰について・・・・・・・・・・	3
会長就任挨拶・・・・・・・・・・	4
会長退任挨拶・・・・・・・・・・	5
理事・監事紹介・・・・・・・・・・	6
委員会・事務局紹介・・・・・・・・・・	7
就業現場から・・・・・・・・・・	8
久留米西住宅ごみ集積場清掃班 マニション・オフィスクリン班	
趣味の広場・・・・・・・・・・	9
楽しむマラソン	
東久留米市シルバー人材センター サークル紹介・・・・・・・・・・	10
イベント報告・・・・・・・・・・	11
奥多摩ウォーキング 夏のシルバー祭り	
入会説明会日程・・・・・・・・・・	12
体力測定会・ 安全管理責任者講習会	
編集後記	

東久留米市シルバー人材センター

正会員数

(8月15日現在)

男 性	7 2 8 名
女 性	5 7 2 名
合 計	1, 3 0 0 名



第9回定時社員総会

○日時 令和元年6月27日(木)
13時30分～

○会場 東久留米市立生涯学習
センターまろにえホール

○司会 永渕 充子理事

○開会の辞 三橋 てるよ理事

○栗林 弘会長挨拶



東久留米市議会議長
富田 竜馬様 祝辞



東久留米市長
並木 克巳様 祝辞



栗林 弘会長 挨拶



東京都議会議員
細谷 祥子様 祝辞



東京都議会議員
原 のり子様 祝辞



市議会厚生委員会委員長
間宮 美季様 祝辞



○会員の表彰
○来賓挨拶
○資格審査

登録会員数 1, 285名

正会員 1, 284名

特別会員 1名

出席 1, 151名

内訳 当日出席 213名

委任状 869名

議決権行使 69名

○議長選任 小田桐 貞理事

○報告事項

・監査報告 樋川 紘一監事
・事業報告 東 淳治事務局長
○議事
・第1号 計算書類等の承認の件
・第2号 理事13名選任の件
・第3号 監事2名選任の件

審議の結果、議案のすべてが
滞りなく議決されました。

○理事13名・監事2名の紹介

○退任される理事4名の挨拶

○閉会の辞 藤本 公子理事



司会・歌 加藤 忍 様 ピアノ演奏 鈴木 永子 様

最後に「ピアノと歌のコンサート」
が行われ、名曲の数々を楽しみ、全員
の合唱で会を終えました。



長年にわたる功績を讃えて
会員の表彰が行われました。



受賞された方々

1675 野田 味子
のだ かずこ

1717 安藤 保
あんどう まもる

2487 小林 敏泰
こばやし としやす

2964 宮内 芳一
みやうち よしいち

3489 小高 正芳
おだか まさよし

4541 米山 知永
よねやま ともえ

役員表彰

4277 刈谷 正一
かりや まさかず

（会員番号順 敬称略）



受賞者代表
謝 辞

刈谷 正一

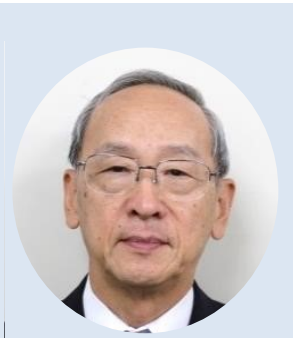
この度は、第9回定時社員総会において、他の6名の方とともに表彰をして頂きました。

大変僥越ですが、受賞のお礼の言葉を申し述べさせて頂きます。

今回の表彰に際しましては、会員のみなさまには、心から大変喜んで拝受いたしましたことをお伝え申し上げます。

なお、公益社団法人東久留米市シルバー人材センターが、今後ますます安定して発展し続ける事と、シルバー人材センターの会員のみなさま方が健康で暮らし、シルバー人生を謳歌できますことを祈念いたしまして、簡単ではございますが、返礼の言葉に代えさせて頂きます。

ありがとうございます。



会長挨拶

名和 卓良

去る6月27日に総会、臨時理事会が開催され、ご勇退されました栗林前会長の後任として会長職をお引き受けることになりました。重責に身の引き締まる思いがしております。今回選任された役員、事務局の皆様と共に当センターが直面する課題に取り組み、少しでも前に進め今後の発展につなげていきたいと思っております。

当センターの課題は三つあると思います。

第一は安全就業の推進です。平成29年度は傷害事故が多発しましたが、その半数は転倒・自転車の事故で高齢化も一つの要因と思われます。

会員の平均年齢は急速に高齢

化（平成30年度末値73・8歳）

しております。高齢化とともに筋力・反射神経などは衰えると言われておりますので、就業にあたっては十分注意していただくとともに、日頃からの体力づくりをお願いしたいと思っております（安全管理委員会では体力測定会等を実施していますので是非ご参加ください）。

また、当センターでは車両を15台保有しております。

高齢者の自動車運転については事故がある度に社会問題として取り上げられており、重大な事故が発生した場合はセンター事業全体に影響が生じる可能性があります。このため、自動車を運転する会員に対して安全講

習を受けていただくなど事業者としての取り組みをしっかりと行っていきたいと考えております。

第二は就業先の拡大と会員の増強です。このところ仕事を受注しても応募する会員がいらないケースが多くなっている一方で、室内での就業等には応募が多数あります。

この現状を踏まえ、会員の皆様に応募していただける仕事を開拓する努力をしていきたいと思っております。また、現在継続している業務も今後を考えると後継者を育成していく必要があります。現在の定年延長や人手不足といった状況下で困難さはありますが、後継者となり得る会員の確保を進めていきたいと思っております。

第三はサービス品質の確保です。昨年度の顧客満足度調査ではほとんどのお客様が非常に満足・まあ満足と回答されており、多くの会員が仕事に真摯に取り組んでおられる結果と思っております。

しかし、数件レベルですが非常に不満・やや不満と回答されており、原因を特定し再発防止に努めていきたいと思っております。

また、会員の就業マナー等に起因するクレームやトラブルも生じており未然防止に努めていきたいと思っております。

先日の総会では当センターのボランティア活動に対して来賓の皆様から高い評価を頂戴いたしました。今後も地域社会に貢献できる活動を続けていきたいと考えております。また、会員の皆様相互の親睦をはかるため夏まつりや日帰り旅行などの企画を推進していきたいと思っております。

最後になりましたが、会員の皆様に気持ちよく就業していただきシルバーライフを楽しんでいただけるよう精いっぱいやらせていただきますので、皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。ましてご挨拶とさせていただきます。



退任の挨拶

栗林 弘

暑さが去りやらぬ昨今ですが、会員の皆さんお元気でご活躍でしょうか。

さて私ごとですが、去る6月27日の定時総会において理事として12年、うち会長6年の重責を終え退任致しました。その間会員の皆様や役職員の方々に支えられ、何とか大過なく任務を全う出来たことに感謝致しております。

頂いた沢山の感動と思い出は私の宝となっております。理事になりたての頃、事業拡大のためもあって配食事業に参入し、慣れない仕事に一丸となって汗だくで取り組みました。が、残

念ながら事務所移転のため数年で廃業しました。

嬉しかったことは、当然のことながら発注先の方から「良くやってくれています」と言われ、近所の人達や知人からも「次もシルバーさんをお願いしますから」と声をかけて頂いたことです。楽しかったことは、会員さんが多勢集まるバス旅行や、「新春の集い」などでのおしゃべりと会食等でした。地域懇談会で皆さんの意見や、時に厳しい声を聞くことも楽しみの一つでした。「土曜塾」での小学生の笑顔からは元気を貰いました。今後の心配の種はいつも申し

上げていますが、会員さんが思うように増えないことと、会員の高齢化の進行に伴う屋外での就業と運転業務の安全のことです。

結びにあたり、東久留米市シルバー人材センターのますますの発展と会員皆様のご健康をお祈りして簡単ながら挨拶と致します（有難うございました）。



三島スカイウォークの空をバックに



桔梗屋信玄餅の包装体験に挑戦

- あずま じゅん じ
① 東 淳治
② 常務理事
事務局長
④ 東京都



理事・監事紹介

- ① 氏 名
② 役職・所属部会
③ 担当地域
④ 出身地

- なわ たくろう
① 名和 卓良
② 代表理事
会長
③ 小山
本町
幸町
④ 岐阜県



- おだぎり ただし
① 小田桐 貞
② 理事
広報部会長
③ 上の原
神宝町
金山町
④ 東京都



- おの まさくに
① 小野 正邦
② 理事
事業部会長
③ 大門町
弥生
滝山(6丁目除く)
④ 山梨県



- ながぶち みつこ
① 永渕 充子
② 代表理事
副会長
総務部会長
③ 学園町
ひばりが丘・南沢
④ 佐賀県



- みつはし
① 三橋てるよ
② 理事
広報部会
③ 前沢
柳窪
④ 静岡県



- ふじもと きみこ
① 藤本 公子
② 理事
事業部会
③ 浅間町
氷川台
東本町・新川町
④ 群馬県



- すがわら ゆういち
① 菅原 勇一
② 理事
総務部会
③ 下里
④ 宮城県



- しみず はるみ
① 清水 晴美
② 理事
広報部会
③ 野火止



- さいとう まつ え
① 齋藤 松衛
② 理事
事業部会
③ 滝山6丁目
(1～3街区)
④ 新潟県



- ひかわ みちこ
① 樋川 道子
② 理事
総務部会
③ 南町
④ 山梨県



- いわぶち たかあき
① 巖渕 孝昭
② 理事
広報部会
③ 中央町
④ 岩手県



- とみざわ よしのぶ
① 富澤 義信
② 監事
④ 東京都



- いいだ ゆうこ
① 飯田 優子
② 監事
④ 東京都



委員会の紹介

安全管理委員会

委員長 小田桐 貞

委員 小野 正邦 飛田 博文
齊藤 松衛 江藤 道博
日下部 修造 川村 肇

◆委員会開催：年 10 回（第 2 火曜日 10：00～）

◆活動内容：安全就業規約審議・体力測定会
各種安全関連講習会・標語募集等

ボランティア委員会

委員長 菅原 勇一

副委員長 島田 実

委員 永渕 充子

清水 育男 池上 広

荒尾 尋美 吉澤 友三郎

◆委員会開催：年 10 回（第 3 火曜日 14：00～）

◆活動内容：踏切見守り・河川公園公道の清掃
や植栽・七福神巡り・防犯灯点検
など地域社会貢献活動

組織活性化委員会

委員長 藤本 公子

副委員長 三橋 てるよ

委員 清水 晴美

樋川 道子

五十嵐 幸次

◆委員会開催：年 10 回（第 4 木曜日 14：00～）

◆活動内容：新春の集い（補助）・夏祭り
日帰り旅行・ウォーキングなど
会員相互や地域との交流活動

改善委員会

委員長 小野 正邦

委員 藤本 公子

各仕事班リーダー 植木班・表具班・ハンディー班・家事援助班・車両班・除草班
マンションオフィスクリーン班・柳泉園清掃班・リフォーム班

◆委員会開催：年 6 回（最終金曜日 9：00～）

◆活動内容：就業に係る改善の検討

編集委員会

委員長 三橋 てるよ

委員 巖渕 孝昭

◆広報誌の編集・発行

井上 光 加藤 周平

ホームページ委員会

委員長 小田桐 貞 ◆HP の作成

委員 巖渕 孝昭

事務局の紹介



事務局は理事会の意思決定の下に、会員の皆さまの就業やボランティア活動等を、職員全員一丸となって全力でサポートし、会員の皆さまとともにセンター事業の発展に努めて参ります。





就業現場より

久留米西住宅ごみ集積場清掃班

有田 治子

この仕事は、東久留米市でゴミの個別回収が始まった平成29年4月からスタートしました。燃やせるゴミの収集後にゴミ置き場を清掃して回ります。

勤務は月・木曜日の週2回で、西団地41棟を3地域に区切り、2名ずつ3チームで行ないます。まず、様々な用具をカートに入れて、ゴミ捨て場に移動し、ゴミ捨て場に設置されたペットボトル・缶・危険物入れ等をどかし、箒で掃きます。次に、ホースで水を撒きながらデッキブラシできれいにします。この時、念の為に所要時間の記録・作業前後の写真撮影も行ないます。

作業は、大体午後1時過ぎ頃始めて、2時間から2時間半程度で終了しますが、ゴミ収集車が遅れる場合は、最悪4時まで待つ義務があります。

この仕事が始まった当初はゴ

ミ捨てのルールが徹底しておらず、棟によっては回収して貰えないゴミが散乱し、虫が湧いていたり、と、惨憺たる有様でしたが、最近では殆どの方がルールを守るようになり、作業もスムーズに終わられるようになりました。また、住民の方からの「お疲れ様です。暑いのに大変ですね」という声も励みになります。

私達は、この年齢まで『働きたい』と思う人間の集団です。で、自分だけ楽をしたり、仕事で手抜きをするという事は決してありません。皆さんの働く姿勢を誇りに思っております。

そして、私にとってこの仕事は、体力回復（一時期病気のせいで、筋力が落ちてしまったので）や健康維持に、また、季節の移ろいを感じながら趣味の俳句を詠むのにも、大いに役立ってくれています。

就業現場より

マンション・オフィススクリーン班

宮路 とき江

私共の就業先は「きらぼし銀行東久留米支店」（旧都民銀行）で、行内の清掃作業をしています。

仕事の内容は、朝一番に湯沸かしポットの水の入替え、加湿器の用意、それが終わると支店長室、ロビー、ATMコーナー、貸金庫の掃除、と、分刻みの工程です。セキュリティが解除されると同時に、ATM機の掃除をします。機械が作動する前に

しないと、近付くだけで機械がしゃべり出すからです。直接お客様と拘わる場所は特に気を遣います。

その間に食堂に戻り、テーブルを整え、会議に備えます。時にはロビーで朝礼がある為に、貸金庫にいる間にシャッターが閉まり、締めだされて慌てる事があります。その後は裏手で、ゴミ出し、トイレ、更衣室、食堂の掃除、タオル等の洗濯を済ませ、終業時間になります。



支店長始め皆様良い方ばかりで、時には「いつもきれいにしておいて有難う」と声をかけて下さる行員さんもあります。そんな時は嬉しくなりますね。そんな声を励みに3人仲良く頑張っています。

趣味の広場

マラソンを楽しむ事務局の山口次長に伺いました。

マラソンを始めたのはいつ頃ですか？また、きっかけは何ですか？

何の気なしに応募した、11年前の東京マラソン2008に当選したのが大きかったです。それまで全く運動経験がなかったのですが、ノリで完走できるだろうと踏んだ結果、制限時間7時間に近づく6時間15分と散々でした。あの時の悔しさや恥ずかしさがあり、いつか必ずフルマラソンで4時間切り（サブ4）を達成したいと思ったのが走るきっかけの一つです。

マラソンを始めて、ご自分の意識や考えで何か変わった事がありますか？

走る事は心身のコンディションそのものが自己責任に基づくので、時間や体調管理、また食生活など日常レベルで注意が払えるようになり、物事に対しても何かと主体的になりました。また、仕事やプライベートの出来事を整理する時間としても、自分自身と

の対話の貴重な時間として活用しています。

参加したレースで、一番思い出深い事は？

普段は都内近郊のレースより、旅行を兼ねて地方の小さな大会に出て名物を食べ地元の方との触れ合いが好きなのですが、その中でも特に思い出があるのは、2011年の福島県猪苗代湖ハーフマラソンです。震災後に風評被害に遭った地域の活性化を目的としたレースでしたが、地元の人達が『頑張れ！』と声援を送ってくれたのがとても嬉しく思い出深い経験でした。あとは、悲願だった東京マラソン2019でサブ4を達成し、



1964 東京五輪マラソンランナー 君原 健二さんたちと

『継続は力なり』を体現出来た事が自分の中で大きかったです。



普段のトレーニングはどんなことをなさっていますか？

平日は仕事終わりの夜に週2〜3回程度で、その日のコンディショニングで距離も調整して一日に5km〜15km、月に100km〜150kmを走っています。家の近くに多摩湖道や小金井公園もあり、練習環境に恵まれています。たまの土日は多摩湖を一周（11km）する時もあります。それ以外は毎月1〜2回、フルマラソンの練習も兼ねてハーフマラソンの大会に参加しています。

今後の目標を教えてください。

数年前までは事務局職員と駅伝大会に参加して、ただ走るだけではなく人と絆を繋ぐ喜びや大切さを学びました。今はそれぞれの理由でお休みしていますが、また皆で走れるといいなと思っています。その時が来るまで走り続けていたいと思います。また個人的には、この先なるべく何年でもサブ4を達成したいとは思いますが、これまでは楽しんで走るといふより目的や目標があつてのマラソンでしたので、肩の力を抜いて（タイムは手を抜きませんが）地方の大会などで地元との交流を楽しみたいと思います。



東京マラソン 2016 にて

サークル活動の紹介

一緒に楽しい時間を過ごしませんか



囲碁 サークル

活動場所	シルバー人材センター 1階
活動日時	① 毎月第2火曜日 13時～16時 ② 毎月第3火曜日 13時～16時
会員数	4名
会費	無料
連絡先	ご興味のある方は、 シルバー人材センターに お問い合わせください



手芸サークル「夢工房」

活動場所	主に生涯学習センター
活動日時	第3月曜日 10:00～15:30
会員数	12名
会費	年会費4,000円 (入会月により減額あり)
連絡先	ご興味のある方は、 シルバー人材センターに お問い合わせください



カラオケサークル「SKC」

活動場所	カラオケ専門店「まねき猫」(東久留米駅北口1分)
活動日時	第2、4土曜日 13:00～16:00
会員数	17名
会費	年会費1,000円 開催の都度1人1,500円程徴収。 アルコール以外の飲物無料。
連絡先	ご興味のある方は、 シルバー人材センターに お問い合わせください



卓球サークル

活動場所	コミュニティホール東本町
活動日時	第1、3、5日曜日 13:00～17:00
会員数	14名
会費	半年2,000円 (4月・10月徴収)
連絡先	ご興味のある方は、 シルバー人材センターに お問い合わせください



パソコンサークル

活動場所	生涯学習センター
活動日時	原則第2月曜日 10:00～12:00
会員数	28名
会費	年会費3,000円
連絡先	ご興味のある方は、 シルバー人材センターに お問い合わせください



ゴルフサークル「S&Cゴルフ会」

活動場所	近郊ゴルフ場
活動日時	年4回3,6,9,12月 第1月曜日
会員数	22名
会費	入会金1,000円、年会費1,200円
連絡先	ご興味のある方は、 シルバー人材センターに お問い合わせください



奥多摩ウォーキング

連休の疲れもどこへやら、この日集まった22名の元気会員は、5月18日(土)に、御嶽溪谷の川沿い散策を楽しんできました。

武蔵小金井から電車で1時間半、沢井駅を降りると、多摩川の溪流が現れ、青々茂る若葉と



木の橋と爽やかな水の流れのコラボレーション!一同「ワア」と息を吞みました。そこから上

流に向かって川沿いを歩きながら、カヤックを楽しむ若者達に手を振ったり、直売野菜を買ったり、鳥の声に耳を傾けたりと、

のんびりタイムを満喫しました。お昼は御嶽駅近くのお蕎麦屋さんで、手打ち感バツリのお蕎麦を堪能。手弁当派は河原でピクニック気分。名物豆腐料理の

お店や酒蔵見学での試飲、そのほか玉堂美術館や櫛・かんざし博物館など、思い思いの情趣を楽しんだ後帰路につき、無事武蔵小金井駅で解散しました。

第6回
夏のシルバー祭

第6回

夏のシルバー祭

恒例のシルバー祭が7月27日(土)に事務局構内の学習室で開催されました。

前日から台風の予報が流れ、ヒヤヒヤしながら迎えた当日は、みんなの祈りが通じたのか、雨が一時パラついた程度。



この日一番の盛り上がりとなりました。

時間の関係で、カラオケは限られた方しか出来ず、次回のお楽しみとなりました。

今回は初めて会場を事務局としたり、メニューに鉄板焼きを加えたり、と、初の試みだらけで、組織活性化委員会でも不安を抱えた開催でしたが、ボランティアさん・役員さん・事務局さんの多大な応援を頂き、盛況のうちに幕を閉じることが出来ました。また、参加された方からは、「楽しかった!」との声を多く頂き、次回につながるイベントとなりました。

因みに参加者は47名でした。

山口次長の名物焼きそばから始まり、次いで片桐次長も加わって鉄板焼きが次から次へと供され、皆さん舌鼓を打ちながら、笑顔の歓談時間を過ごしました。

途中のビンゴゲームは、組織活性化の五十嵐委員の軽妙な司会で楽しく進み、最後の景品は、残った二人のじゃんけん勝負で、なんとあいこが10回も続く壮絶な戦いの末に決まり、



1人が1人の紹介で、1人でも多くの会員を！

～入会のお誘い・お声掛けをお願いします～



令和元年10月以降の入会説明会日程表

<原則毎月第3水曜日 13:30～ シルバー事務局 2F>

令和元年10月16日(水)	令和2年 1月22日(水)	令和2年 4月15日(水)
令和元年11月20日(水)	令和2年 2月19日(水)	令和2年 5月20日(水)
令和元年12月18日(水)	令和2年 3月18日(水)	令和2年 6月17日(水)

※ シルバー人材センターホームページから会員登録（仮入会）をされた方は、センターでの手続きが約1時間程度で済むようになりました。



いつまでも元気で健康に
2月15日（金）体力測定会を実施



安全就業を目指して、3月15日（金）
安全管理責任者講習会を実施

編集後記

新体制のもと、今年から会報の編集委員となりました。

元号が令和に改正され、初めて発行される会報の編集作業は戸惑うことが沢山ありましたが他の編集委員と共に、無事発行出来た事は良い経験を積めたと思います。

今までは、配られた会報を、何となく自分が関心ある内容だけ読んでいましたが、編集に関わってみて、各頁とも、大変な時間と労力を費やして完成させていたんだと痛感させられました。

この会報は、会員の皆さんからの情報や記事が、大変重要な部分を占めている事を、改めて認識しました。皆さんも編集委員から執筆依頼がありました時にご協力いただくと、委員として大変助かります。

今後も編集委員として、会報がより充実した内容になるよう頑張っていきたいと思えます。

（巖淵 孝昭）

シルバーひがしくるめ106号 2019年9月発行
公益社団法人 東久留米市シルバー人材センター
編集委員会

〒203-0043 東久留米市下里四丁目1番44号
☎ 042-475-0738 FAX 042-473-7730
<http://www.sjc.ne.jp/silver/>